

Cultures pour l'alimentation humaine

La graine de chanvre en Loire-Atlantique

Chanvre, *Cannabis sativa*



FICHE TECHNIQUE

Fiche technique constituée de retours d'expériences d'agriculteur·rice·s expérimentant cette culture.

- **Intérêts agronomiques et place dans la rotation**
 - Excellente tête d'assolement
 - Racine pivot améliorant la structure du sol
 - Recyclage de l'azote enfoui
 - Peu exigeante en eau et en produits phytosanitaires : cultures économes
 - Fort pouvoir de recouvrement (limite la pression adventice)
 - Culture rustique, peu sensible aux maladies et parasites
 - Le chanvre apprécie les terres riches mais pas trop humides.

- **Travail du sol avant semis**

Lit de semence très fin (herse rotative ou cultivateur, 1 à 3 passages) pour favoriser l'enracinement et le développement végétatif.

- **Le semis**
 - Fin avril / mi-mai sur une terre réchauffée et ressuyée
 - Densité de semis : 40 à 50 kg / ha selon la valorisation
 - Semis en combiné avec une herse rotative

« **Semer moins dense, c'est avoir moins de tiges et plus de graines** »

- **3 variétés cultivées**

- Fédora 17 : variété tardive, permet de lisser les pics de travail en sept.
- Uso 31 : Meilleur rendement graine
- Féline 32 : bon rendement graine et paille

Conformément à la réglementation en vigueur, ces variétés ont un taux de substances psychotropes (THC) < 0.2%.

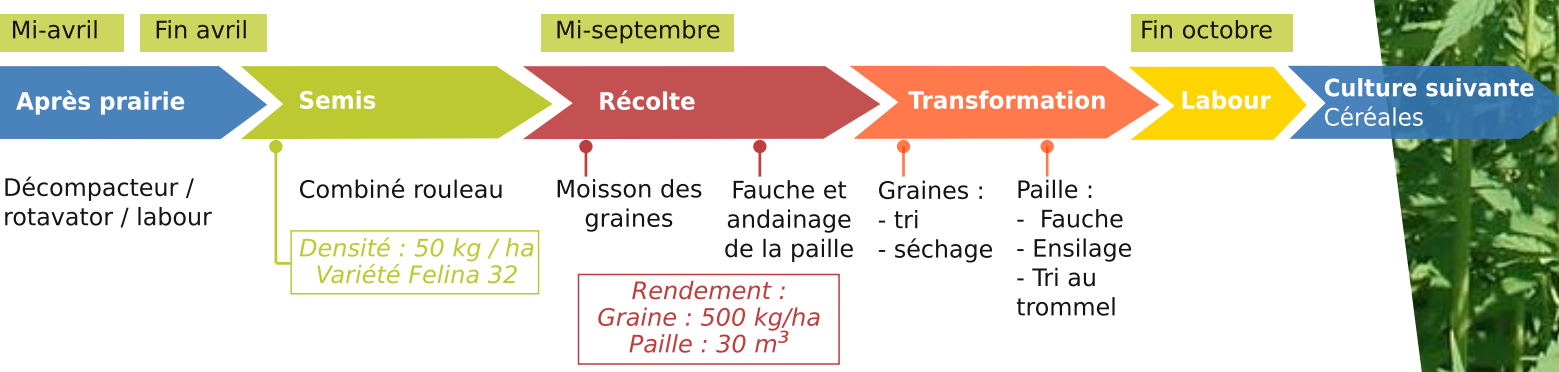
- **Place dans la rotation**

Précédent : prairies de longues durées (6 à 10 ans)
Suivant : céréales d'hiver

« **L'intégration du chanvre est facilitée en système herbager pâturant : le chanvre recycle les reliquats du retournement et assure des céréales propres.** »

- **Intervention sur la culture**

- Un passage de rouleau après semis pour niveler le terrain et enterrer les cailloux et les mottes.
- Un passage de herse étrille en fonction du salissement après la levée.



Exemple d'itinéraire technique du chanvre chez Guillaume Vallée (AB), en système bovins allaitant basé sur le pâturage



Récolte en deux temps

- **Récolte de la graine** (stade 2/3 des fleurs noircies) : moissonneuse-batteuse avec barre de coupe relevée au maximum (les têtes de chanvre peuvent atteindre 3m !)

- **Récolte de la paille** : faucheuse, andaineuse, ensileuse

Attention : la tige est riche en silice, les couteaux de la moissonneuse doivent être bien affûtés.



Fauche

• Dans le chanvre tout se valorise

En 44, un outil de triage spécifique, le trommel, permet de transformer la fibre de chanvre utilisée comme isolant pour l'écoconstruction.

Etape post-récolte de la graine

Les deux premières étapes doivent avoir lieu le jour de la récolte ou le lendemain.

1- Triage : séparateur ou trieur alvéolaire

2- Séchage :

- Sur dalle, en caisson ou dans une remorque (autoconstruire).
- Air froid ou chaud
- Prévoir 1 à 2 jours
- Ne pas dépasser 80 cm d'épaisseur et brasser régulièrement.

La graine est soit pressée pour faire l'huile ou décortiquée. Le taux d'humidité après séchage doit atteindre 7% si on la presse, 9% si on la décortique.

Décortiquage : nécessite un tri fin au préalable (table densimétrique et trieur optique).

Pressage / embouteillage :

En 44, une presse mobile de type Taby et une embouteilleuse ont été achetées avec la CUMA INNOV 44. Après pressage à froid, l'huile de chanvre doit décanter 1 mois puis être filtrée avant l'embouteillage.

Rendement moyen : 400 kg de graine pour 100 litres d'huile soit 25% environ.

Témoignage de Guillaume Vallée GAEC des Genêts à Pontchâteau

Pourquoi t'es-tu orienté vers la culture du chanvre ?

Les 2 premières années j'ai cultivé du chanvre pour produire un isolant pour ma maison. La culture s'est bien intégrée dans ma rotation comme tête d'assolement. Elle a permis de compenser la diminution de la surface en maïs et de réduire la pression des adventices sur les céréales. Elle permet aussi de diversifier les cultures et d'assurer une diversité financière. Aujourd'hui, je transforme et je commercialise la fibre et la graine sur ma ferme avec le soutien de Chanvre et Paysans. L'association regroupe des producteurs de chanvre en circuit-court en Loire-Atlantique.

As-tu rencontré des difficultés ?

La culture est assez simple, c'est la récolte et la transformation qui sont plus compliquées. Le matériel pour le chanvre n'est pas usuel en CUMA ou chez les entrepreneurs d'où l'importance du collectif Chanvre et Paysans pour échanger sur la technique.

Avant de se lancer, il faut avoir conscience qu'il faudra passer du temps à la récolte, surtout la 1ère année.

Tu cultives et commercialises la fibre du chanvre depuis 10 années, et tu valorises la graine depuis 3 ans, pourquoi ce choix ?

Au début, nous cultivions uniquement pour un besoin de fibre, ensuite notre entrepreneur ne voulait pas moissonner alors nous sommes restés sur la récolte de la paille. Nous sommes passés à la moisson avec une CUMA qui récoltait déjà du chanvre. Avant ma conversion en AB, je vendais les graines à un grossiste en circuits longs pour environ 0.9€/kg. J'ai terminé la conversion récemment et en parallèle je fais de la vente directe sur un marché local. En 2018, j'ai fait un essai de pressage de 100kg de graines qui ont donné 17,5l d'huile soit 70 bouteilles de 25cl vendues 6,8€ HT. J'ai aussi vendu des graines décortiquées à 3€ les 150gr. Il y a une forte demande en graines de chanvre bio et la valorisation est intéressante. Le surplus de graine est vendu en circuit long à environ 2€/kg.

Contact : FD CIVAM Loire-Atlantique
4 rue de la résistance 44 390 SAFFRE - Tel. : 02 40 14 59 00
Courriel : info@fdcivilam44.org

