

# Zoom sur 3 clés d'un système économe en intrants : mélanges céréales-protéagineux, couverts et prairies sous couvert

## Exemple concret avec la ferme de Jean-Paul, Sophie et Thomas Pichaud

Le jeudi 31 octobre, à l'occasion d'une rencontre technique organisée par le CIVAM AD 49, 24 personnes (agriculteurs, futurs agriculteurs, techniciens et journalistes) ont visité la ferme de Jean-Paul, Sophie et Thomas Pichaud, à Saint Clément de la Place : Coup de projecteur sur les choix agronomiques de cette ferme zéro pesticide.

### Depuis ton installation en 1991, la ferme a beaucoup évolué. Peux-tu nous en parler ?

Je me suis installé en 1991, avec 26ha, 80000L de lait et des lapins de chair. A partir de 1995, en lien avec d'autres éleveurs du CIVAM AD 49 qui se créait alors, j'ai commencé à mettre en place des changements : plus d'herbe, des mélanges céréales protéagineux (au lieu du blé pur). J'ai progressivement développé le pâturage, en passant de 0,7TMS/UGB (13% des fourrages) à 2TMS/UGB (36% des fourrages) apportés par de l'herbe pâturée dans l'alimentation des vaches laitières.

Petit à petit, j'ai réduit les engrais chimiques et les pesticides et, en 2010, la ferme est passée en bio.

Depuis 2018, Sophie transforme une partie de notre lait : yaourt, fromage blanc, fromage frais, fromage à tartiner, tome. Ils sont vendus localement (AMAP, épiceries, cantines scolaires et vente à la ferme).

Notre fils Thomas a le projet de s'installer sur la ferme et est aujourd'hui salarié à temps partiel avec nous.

### Pour réussir à supprimer tous les intrants chimiques, vous avez mis en place une rotation longue et diversifiée. Peux-tu nous la présenter ?

Grosso modo, il y a 2 rotations possibles.

Si la prairie est semée au printemps : Prairie (5-6 ans) sous couvert d'avoine de printemps / Maïs / Méteil grain / Couvert intermédiaire.

Si la prairie est semée à l'automne : Prairie (5-6 ans) / Maïs / Méteil grain.

## DES MELANGES CÉRÉALES / PROTÉAGINEUX

### En 2019, vous avez implanté 14ha de méteil grain et 6ha de méteils ensilage. Quels sont, selon toi, les atouts et les éventuelles contraintes de ces mélanges céréales / protéagineux ?

Les atouts sont nombreux !

Les méteils apportent de la souplesse dans le système : nous les récoltons soit en grains, soit en ensilage en cas de manque de fourrages.

Les rendements sont réguliers : 40 à 55qx/ha pour les méteils grain, 5,5 à 9TMS/ha pour les méteils ensilage (en fonction de la date de récolte).

Grâce à des plantes couvrantes (comme l'avoine), les adventices n'ont pas la place de se développer.

Comme plusieurs espèces sont mélangées, les méteils ne sont pas touchés par les maladies.

Le rendement en paille est assez bon et nous permet de nourrir des génisses.

Finalement, l'itinéraire technique est simple.

Je vois 2 contraintes. S'il y a beaucoup de pois, il y a un risque de verse. De plus, les proportions d'espèces récoltées sont aléatoires, ce qui nous a amenés à nous équiper d'un trieur.

### La ferme « Le rêve des vaches » à Saint Clément de la Place

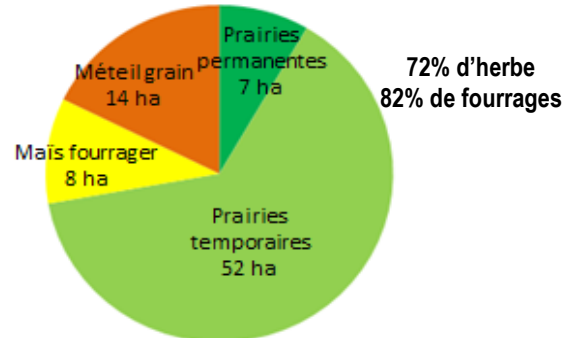
3 UTH : Jean-Paul, Sophie, Thomas et Manon  
81ha

60 vaches laitières (Montbéliardes et Jersiaises)

336000 L de lait (5600L/vache)

Transformation de 10% du lait

Le tout certifié en bio depuis 2012



### + 15,5 ha de cultures intermédiaires :

6 ha de méteils ensilage

4 ha de colza – trèfles – avoine

5,5 ha de vesce – trèfles – avoine

Récolte  
mi-juillet  
40 à 55 qx/ha

### Méteils grain – mélange semé

Avoine blanche : 15 kg/ha

Triticale : 100 kg/ha

Féverole : 40 kg/ha

Pois fourrager : 20 kg/ha

Récolte  
5,5 à 9  
TMS/ha  
Selon date de  
récolte

### Méteils ensilage – mélange semé

Avoine : 40 kg/ha

Féverole : 60 kg/ha

Pois fourrager : 15 kg/ha

Vesce : 7 kg/ha

Trèfle squarrosom : 3,5 kg/ha

## > SYSTEMES AGRICOLES AUTONOMES ET ECONOMES

**Tu trouves que l'itinéraire technique est simple pour les méteils. Peux-tu nous le détailler ?**

Après l'ensilage du maïs, je sème en octobre, sans labour : un passage de déchaumeur, un passage de cultivateur, puis un semis combiné herse rotative + semoir. Après ça, plus rien, jusqu'à la récolte !

**Vous avez choisi d'avoir un trieur pour les méteils. Peux-tu nous expliquer comment vous l'utilisez ?**

Le trieur nous permet de séparer les céréales (avoine et triticales) des protéagineux (féverole et pois fourrager). De cette manière, nous pouvons reconstituer des rations équilibrées pour nos animaux. De plus, nous cultivons un peu de mélange épeautre / pois fourrager d'un côté et de mélange triticales / féverole de l'autre côté ; une fois ces mélanges passés au trieur, nous avons notre semence pour les futurs semis.

### DES PRAIRIES MULTI-ESPECES SOUS COUVERT D'AVOINE

**Depuis plusieurs années, vous semez une partie des prairies au printemps, sous couvert d'avoine. Peux-tu nous expliquer ce qui motive ce choix ?**

Je trouve que les prairies semées au printemps démarrent mieux qu'à l'automne.

Le semis de prairie sous couvert permet avant tout d'avoir une première coupe d'herbe rapidement. L'avoine couvre le sol et limite ainsi le salissement. En période de chaleur, elle assure une protection à la jeune prairie. Dans le meilleur des cas, l'avoine sera récoltée à grains, sauf si la saison est propice à la pousse de l'herbe et que la prairie prend le dessus.

#### Mélange semé mi-mai

25-28 kg d'espèces prairiales et 60 kg d'avoine

#### Itinéraire technique

	Dose semée kg/ha
Légumineuses	<b>12</b>
trèfle blanc	3,6
trèfle violet	3,6
trèfle hybride	1,8
lotier	1,2
minette	1,8
Graminées	<b>13-16</b>
ray-grass anglais (2 var.)	6,50
pâturin	0,6
ray grass hybride	3,2
fléole	2,6
Avoine	60

	mai	juin	juillet	automne
Couvert	.déchaumage .cultivateur .semis combiné avoine + graminées .semis légumineuses bottes relevées .rouleau	foin	ou récolte en grains avoine	pâturage

### DES COUVERTS INTERMEDIAIRES

**Depuis quelques années, tu plantes des couverts dans la rotation, entre méteils et prairie de printemps. Quels types de couverts plantes-tu ?**

J'implante 3 types de couverts différents, en interculture longue : du colza pur et 2 mélanges, l'un dans un objectif de pâturage, l'autre pour faire des stocks (voir tableau joint).

#### Mélange semé

#### Itinéraire technique

##### Mélange pour pâturage

colza	3
trèfle d'Alexandrie	10
trèfle de perse	4
avoine	40

##### Mélange pour enrubannage

vesce de printemps	10
trèfle d'Alexandrie	4
trèfle de Perse	8
avoine	40

	juillet	novembre	printemps
moisson 15/07	déchaumage 26/07 semis direct 29/07 (rouleaux+ disques + semoir)	pâturage	Pâturage/fauche/broyage cultivateur semis prairie

## > SYSTEMES AGRICOLES AUTONOMES ET

## COUVERTS VEGETAUX – leurs rôles

- ✓ pièges à nitrates.
- ✓ limitation de l'érosion et amélioration de la structure du sol
- ✓ étouffement des adventices
- ✓ habitat et source de nourriture pour la biodiversité.
- ✓ restitution des éléments nutritifs, dont l'azote, et apport de matière organique au sol.
- ✓ production de biomasse à récolter.

## COUVERTS VEGETAUX –

### Comment choisir leur composition ?

- ✓ objectif de récolte en fourrages ?
- ✓ éviter de composer son couvert à base d'espèces déjà présentes dans la rotation.
- ✓ limiter le coût des semences du couvert
- ✓ diversifier les espèces pour atteindre le plus d'objectifs possibles.



*Le couvert colza trèfle avoine,  
le jour de la visite chez JP et Sophie, fin octobre*



*Prairie semée au printemps 2018  
sous couvert d'avoine*

*Matinée avec 9 futurs agriculteurs.trices,  
en formation au CFP de Jallais*

